

# 50例中度及以上膝关节骨关节炎患者口服“蓝湾高纯氨糖”80天疗效观察

田得祥<sup>1</sup> 汪永利<sup>2</sup>

1.北京大学第三临床医院运动医学研究所运动医学科,北京 100000;2.国家体育总局运动医学研究所体育医院运动医学科,北京 100000

**[摘要]** 本文旨在观察口服“蓝湾高纯硫酸氨糖”对骨关节炎的疗效,为进一步推广应用提供临床依据。对50例患者,经80d观察后其结果显示,总有效率约为94.23%。这表明口服“蓝湾氨糖胶囊”、“蓝湾润节牌氨糖软骨素”对骨关节炎有明显的消除肿胀,缓解疼痛,改善关节功能的作用。

**[关键词]** 高纯氨糖;骨关节炎

**[中图分类号]** R681.5 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1672-5654(2012)08(c)-0077-01

“蓝湾氨糖胶囊”和“蓝湾润节牌氨糖软骨素”是厦门蓝湾科技有限公司生产的高纯硫酸氨基葡萄糖产品,技术成果于2007年被列入“国家科技支撑计划”,并获得国家四部委联合授予的“国家重点新产品”称号。经国家权威部门鉴定证实,其氨糖纯度高达99%以上,不含纳、钾、氯等成分,不含任何兴奋剂,安全性大大高于同类产品,居国际领先水平。

硫酸氨基葡萄糖是目前世界上公认的第一个改善骨关节炎症状,干预疾病进程,延缓关节结构改变,预防骨关节炎最有效的产品。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

参加使用患者共50例,其中普通患者43例;女31例,年龄27~80岁,男12例,年龄31~83岁。体育工作者7例;女3例,年龄22~27岁,男4例,年龄22~28岁。所选患者均为中度及以上膝关节退行性骨关节炎及膝关节软骨损伤。其中有人还患有踝关节、手足关节、腕关节疼痛,及腰椎、颈椎病、肩周炎。所选患者症状较重、行动障碍,其中有些经治多年未见明显好转,甚至失去继续治疗的信心。病史:发病1~25年不等,其中病史不详者11人。所选患者统一服用“蓝湾氨糖胶囊”300mg/粒,3次/d,每次3粒,连续服用80d。

### 1.2 观察方法

参与本观察的患者均自行如实填写“蓝湾氨糖观察调查表”:①个人资料②骨关节病部位情况③当前病变部位症状:肿胀,静止状态疼痛,上台阶疼痛,下台阶疼痛,行走米出现疼痛等5项。

**作者简介:** 田得祥 运动医学专家 教授、主任医师、博士生导师 田得祥(1933,2-),男,汉族,河北省定兴县人。运动医学家。1959年毕业于北京医学院医疗系。曾先后3年去美国及日本做学者交流和留学访问。现任运动医学研究所运动创伤研究室主任。技术职称:教授、主任医师、博士生导师。业务专长:运动创伤,关节镜技术等。曾兼任:北京中西医结合骨伤科学会主任委员,中国运动医学会委员,中国运动医学杂志常务编委、中华骨科学会踝足外科学组领导成员等职。现兼任:北京体育科学学会专业委员会委员,南京体育学院客座教授,北京海淀医院客座教授,中国老教授学会体育科学专业委员会副主任委员,北京中西医结合骨伤科学会名誉主任委员,中央保健会诊专家,北京市劳动鉴定委员会医疗专家组成员。先后获全国科学技术奖,国家体委(体育局)科学技术进步奖,国家科委奖等17项次以上。1991年获首都精神文明建设奖。享受国务院特殊津贴待遇。曾任2000年悉尼奥运会中国体育代表团医疗组专家组组长;2004年被聘为雅典奥运会中国体育代表团医疗组专家。

④康复情况:自服用“蓝湾氨糖”起,每10d患者自行填写原有症状在服用后的改善情况,分为:“减轻,没改变,加重”。

## 2 观察结果

患者服用“蓝湾氨糖胶囊”80d后症状的改善情况数据统计:见表1。

表1 患者服用“蓝湾氨糖胶囊”80d后症状的改善情况

症状	肿胀	经止痛	上台阶痛	下台阶痛	行走痛	行走距离
例数	34	25	48	48	33	18
有效率(%)	100	100	91.7	97.9	87.9	87.9

总有效率约为94.23%(有效率—是指患者原有症状的消失、好转、减轻的比率)。

## 3 讨论

①从上述统计可以看出:服用蓝湾氨糖胶囊80d后,对膝关节骨关节炎及膝关节软骨损伤所造成的关节肿胀,有着明显的减轻乃至消除的作用,有效率为:100%,无任何毒副作用。减轻静止痛的有效率为:100%。减轻上台阶痛的有效率为:91.7%。减轻下台阶痛的有效率为:97.9%。减轻行走痛和增加行走距离的有效率为:87.9%。总有效率约为94.23%。

②由此可见“蓝湾氨糖胶囊”对减轻膝关节骨关节炎的症状,缓解控制病情,有着十分良好的作用。尤其在减轻关节肿胀和静止痛方面,有效率达100%。

③概述蓝湾氨糖、蓝湾润节牌氨糖软骨素的作用机理:众所周知,骨关节炎的发生是从关节软骨病变开始的。氨糖是生成关节软骨及关节滑液的必要物质。氨糖能抑制炎症因子合成,还可抑制损伤软骨细胞的胶原酶和磷脂酶A2等,从而起到抗炎止痛和保护软骨组织的作用。

## 4 结语

自2006年蓝湾高纯氨糖问世以来,通过全国多次研讨会、专家峰会,及多家权威医疗机构的临床应用报告,尤其是近年来积水潭骨科研究所和体育总局体育医院的临床应用报告,从理论上和临床实践均证实了口服“蓝湾氨糖”、“蓝湾润节牌氨糖软骨素”对骨关节炎有明显的修复关节软骨,缓解疼痛,消除肿胀和积液,改善关节功能障碍的作用。显示了“蓝湾氨糖”、“蓝湾润节牌氨糖软骨素”治疗关节软骨损伤、滑膜炎、骨关节炎等具有好于同类产品的疗效。

(收稿日期:2012-07-11)